Ocean Relay Race

Acque libere

In programma di ILS

Quattro atleti si dividono le prove dell'Oceanman/Oceanwoman in staffetta: ognuno copre una disciplina (sprint, nuoto, tavola o ski) e passa il testimone al compagno.

Nomi e regole di dettaglio possono variare da un regolamento all’altro: fa sempre fede il regolamento ufficiale della competizione.