Ocean Lifesaver Relay (mista)

Acque libere

In programma di **ILS**

Versione mista dell'Ocean Relay Race: due donne e due uomini compongono la squadra. L'ordine delle frazioni è fisso — nuoto, tavola, ski, sprint — con i ruoli assegnati per genere secondo le regole.

Nomi e regole di dettaglio possono variare da un regolamento all’altro: fa sempre fede il regolamento ufficiale della competizione.