Beachsprint (90m)

Acque libere

In programma di ILS

Sprint puro su 90 m nella sabbia. Il terreno morbido richiede una tecnica di corsa adattata e grande potenza muscolare per mantenere la velocità massima.

Nomi e regole di dettaglio possono variare da un regolamento all’altro: fa sempre fede il regolamento ufficiale della competizione.