Beach Relay (4×90m)

Acque libere

In programma di ILS

Staffetta a navetta: ognuno dei quattro compagni sprint per 90 m nella sabbia. La somma dei tempi individuali determina la classifica finale.

Nomi e regole di dettaglio possono variare da un regolamento all’altro: fa sempre fede il regolamento ufficiale della competizione.