Oceanman / Oceanwoman

Acque libere

In programma di ILS

La prova di punta del surf lifesaving. Ogni atleta affronta tre discipline in ordine sorteggiato: sprint sulla spiaggia, nuoto nel surf e una terza prova su tavola o ski. Adattabilità e polivalenza sono fondamentali.

Nomi e regole di dettaglio possono variare da un regolamento all’altro: fa sempre fede il regolamento ufficiale della competizione.