Lancio della corda

Piscina

In programma di **ILS**

Dal bordo vasca, il soccorritore lancia una corda verso una vittima a 12,5 m. Una volta afferrata, la vittima deve essere portata al bordo in meno di 45 secondi.

Svolgimento

1. Avvolgere la corda
2. Lanciare la corda alla vittima
3. Riportare la vittima alla parete tirando con le braccia

Punti importanti

✓ Alla partenza, l'estremità della corda è tenuta in mano, senza avvolgerla attorno alla mano. Se la corda è tenuta con due mani, il tratto tra di esse resta teso, senza anse né cedimenti (bollettino ILS del 28 agosto 2026).

✓ La vittima deve tenere la barra con una mano mentre raccoglie o afferra la corda, anche con un'altra parte del corpo. Afferra la corda nella propria corsia.

✓ La vittima è trainata in posizione prona, tenendo la corda con due mani; può liberare una mano solo per toccare la parete finale. Non avanza mano dopo mano lungo la corda.

✓ Il soccorritore tira con le braccia, resta nella sua zona di lancio e rispetta il limite posteriore di 2 m. Un lancio troppo corto può essere ripetuto entro i 45 s.

✓ Nessun arrivo prima del segnale dei 45 s: DNF (non terminato), non una squalifica.

Squalifiche

TIPO	SIGNIFICATO	REGOLAMENTO
DQ1	Non completare la prova conformemente alla sua descrizione o alle regole generali	ILS
DQ2	Comportamento antisportivo / competizione sleale	ILS
DQ3	Arrivo in ritardo nella zona di chiamata / pre-partenza (Marshalling Area)	ILS
DQ4	Assenza alla partenza della prova	ILS
DQ5	Danneggiamento volontario dell'impianto, dell'alloggio o di beni altrui	ILS

TIPO	SIGNIFICATO	REGOLAMENTO
DQ6	Comportamento offensivo nei confronti degli ufficiali di gara	ILS
DQ7	Uso di una sostanza appiccicosa/adesiva per migliorare la presa o l'appoggio (mani, piedi, manichino, cintura)	ILS
DQ9	Uscire dall'acqua dopo la prova prima dell'autorizzazione dell'ufficiale (fischio finale)	ILS
DQ10	Falsa partenza: iniziare il movimento di partenza prima del segnale	ILS
DQ14	Non toccare la parete/il bordo all'arrivo	ILS
DQ45	La vittima non tiene la barra mentre raccoglie o afferra la corda	ILS
DQ46	Il soccorritore lascia la zona di lancio o cade in acqua	ILS
DQ47	Il soccorritore riporta la vittima camminando / correndo con la corda invece di tirare con le braccia	ILS
DQ48	La vittima afferra la corda fuori dalla propria corsia	ILS
DQ49	Vittima trainata non in posizione prona	ILS
DQ50	La vittima non tiene la corda con entrambe le mani	ILS
DQ51	La vittima avanza mano dopo mano lungo la corda	ILS
DQ52	Lancio di prova	ILS

Nomi e regole di dettaglio possono variare da un regolamento all’altro: fa sempre fede il regolamento ufficiale della competizione.