Beach Flags

Acque libere

In programma di □□□□ **ILS**

Gli atleti sono sdraiati a faccia in giù nella sabbia, piedi sulla linea di partenza. Al segnale scattano per 20 m e cercano di afferrare un bastoncino infisso nella sabbia. C'è sempre un bastoncino in meno rispetto ai partecipanti: chi rimane senza è eliminato. I turni continuano fino alla finale.

Nomi e regole di dettaglio possono variare da un regolamento all'altro: fa sempre fede il regolamento ufficiale della competizione.