Relais 4×50m medley (ceinture)

Piscine

Au programme de ILS

Quatre étapes de 50 m : nage libre, nage avec palmes, nage avec ceinture de sauvetage, et enfin remorquage — le dernier nageur, équipé de palmes, saisit la ceinture et ramène le troisième nageur jusqu'à l'arrivée.

Déroulé

1. N1 : 50 m nage libre
2. N2 : 50 m avec palmes
3. N3 : 50 m avec la ceinture Tube, puis 50 m en tant que victime (aide des jambes autorisée, bras interdits)
4. N4 : 50 m avec palmes en remorquant la victime

Points importants

✓ Avant son départ, N3 porte déjà la ceinture sur une épaule, sans qu'aucune partie ne dépasse dans le couloir voisin.

✓ À l'arrivée de N3, N4 récupère la ceinture Tube. N3 devient la victime et saisit le corps du Tube et/ou le mousqueton avec les deux mains dans la zone des 10 m, sans tirer sur la corde.

✓ La victime peut battre des jambes et se pousser au mur lors du changement et du virage, mais ne peut pas aider avec les bras.

✓ L'épreuve s'arrête à la touche finale de N4 ; N3 n'a pas besoin de toucher le mur d'arrivée.

Disqualifications

TYPE	SIGNIFICATION	RÈGLEMENT
DQ2	Comportement / compétition déloyale	ILS
DQ3	Arrivée tardive à la zone d'appel / pré-départ (Marshalling Area)	ILS
DQ4	Absence au départ de l'épreuve	ILS
DQ5	Dégradation volontaire du site, de l'hébergement ou de biens d'autrui	ILS
DQ6	Abus envers les officiels	ILS
DQ7	Utilisation d'une substance collante/adhésive pour améliorer la prise ou l'appui (mains, pieds, mannequin, ceinture Tube)	ILS
DQ9	Sortir de l'eau après l'épreuve avant l'autorisation de l'officiel (coup de sifflet final)	ILS
DQ14	Ne pas toucher le mur/bord à l'arrivée	ILS
DQ16	Ne pas faire surface après le plongeon de départ et avant de toucher le mur/bord du virage	ILS

TYPE	SIGNIFICATION	RÈGLEMENT
DQ36	Un compétiteur effectue plus d'une partie du relais	ILS
DQ37	Quitter le plot / relâcher le contact avec le mur avant que le compétiteur précédent n'ait touché	ILS
DQ40	Clipser la ceinture Tube dans un anneau en O	ILS
DQ41	La victime tient la ceinture Tube par la corde	ILS
DQ42	La victime aide avec les bras ou ne tient pas la ceinture Tube / le clip avec les deux mains	ILS
DQ43	La victime ne tient pas ou perd le contact avec la ceinture Tube (ou le clip) après la ligne des 10 m	ILS
DQ44	Un compétiteur entre de nouveau dans l'eau après avoir terminé sa partie de relais	ILS

Les intitulés et les règles de détail peuvent varier d’un règlement à l’autre : référez-vous toujours au règlement officiel de la compétition.