Relais Pool Lifesaver (mixte)

Piscine

Au programme de ILS

Relais mixte à quatre : deux femmes et deux hommes. Chaque nageur assure une étape de 50 m selon une spécialité différente — nage libre, palmes, transport de mannequin, puis mannequin avec palmes.

Déroulé

1. N1 : 50 m nage libre
2. N2 : 50 m avec palmes, puis ramasse le mannequin
3. N3 : récupère le mannequin, puis 50 m transport du mannequin
4. N4 : récupère le mannequin, puis 50 m transport du mannequin avec palmes

Points importants

✓ Le 3e nageur attend dans l'eau en se tenant d'au moins une main au bord / plot de départ et saisit le mannequin de sa main libre. Il ne peut lâcher le bord et tracter le mannequin qu'une fois ce contact établi et la tête du mannequin sortie de l'eau.

✓ Le 4e nageur peut toucher le mannequin d'une main avant la touche du 3e nageur, à condition de tenir le bord / plot de départ de l'autre main.

Disqualifications

TYPE	SIGNIFICATION	RÈGLEMENT
DQ2	Comportement / compétition déloyale	ILS
DQ3	Arrivée tardive à la zone d'appel / pré-départ (Marshalling Area)	ILS
DQ4	Absence au départ de l'épreuve	ILS
DQ5	Dégradation volontaire du site, de l'hébergement ou de biens d'autrui	ILS
DQ6	Abus envers les officiels	ILS
DQ7	Utilisation d'une substance collante/adhésive pour améliorer la prise ou l'appui (mains, pieds, mannequin, ceinture Tube)	ILS
DQ9	Sortir de l'eau après l'épreuve avant l'autorisation de l'officiel (coup de sifflet final)	ILS
DQ14	Ne pas toucher le mur/bord à l'arrivée	ILS
DQ16	Ne pas faire surface après le plongeon de départ et avant de toucher le mur/bord du virage	ILS
DQ17	S'aider d'une ligne, d'une marche, du bord ou d'un autre élément du bassin (p. ex. pour remonter)	ILS
DQ18	Mannequin pas en position de transport correcte au-delà de la ligne des 5 m	ILS

TYPE	SIGNIFICATION	RÈGLEMENT
DQ19	Transport incorrect du mannequin (poussé, tenu par le bouchon, pieds en avant, immersion non admise, perte de contact)	ILS
DQ21	Lâcher le mannequin avant la touche du virage ou de l'arrivée	ILS
DQ23	Mannequin pas en position correcte lorsque le sommet de sa tête franchit la ligne des 10 m	ILS
DQ35	Assistance d'un troisième compétiteur pendant l'échange	ILS
DQ36	Un compétiteur effectue plus d'une partie du relais	ILS
DQ37	Quitter le plot / relâcher le contact avec le mur avant que le compétiteur précédent n'ait touché	ILS
DQ39	Lâcher le mannequin avant que le compétiteur suivant ne l'ait saisi	ILS
DQ44	Un compétiteur entre de nouveau dans l'eau après avoir terminé sa partie de relais	ILS
DQ53	Le 3e compétiteur relâche le contact avec le mur/bord avant que la tête du mannequin ne perce la surface et qu'il ne l'ait saisi	ILS

Les intitulés et les règles de détail peuvent varier d’un règlement à l’autre : référez-vous toujours au règlement officiel de la compétition.