Ocean Lifesaver Relay (mixte)

Eau libre

Au programme de **ILS**

Version mixte de l'Ocean Relay Race : deux femmes et deux hommes composent l'équipe. L'ordre des étapes est fixé — nage, planche, ski, sprint — et les rôles sont répartis entre les genres selon les règles de compétition.

Les intitulés et les règles de détail peuvent varier d’un règlement à l’autre : référez-vous toujours au règlement officiel de la compétition.