Relais 4×25m mannequin

Piscine

Au programme de ILS

Chacun des quatre nageurs remorque un mannequin sur 25 m, en partant de l'eau. Le passage de relais s'effectue lorsque le nageur touche le bord.

Déroulé

1. Les 4 nageurs transportent successivement le même mannequin sur 25 m chacun
2. Départ dans l'eau ; en bassin de 25 m, les 3 transmissions se font au mur

Points importants

✓ Avant le départ, les nageurs se positionnent et entrent dans l'eau selon les consignes des officiels.

✓ Au départ, le 1er nageur tient le bord / plot de départ d'une main et le mannequin de l'autre.

✓ Le receveur garde une main au mur jusqu'à la touche du nageur qui arrive. Il peut prendre le mannequin de sa main libre avant cette touche, sans anticiper son départ.

✓ Position correcte dans la zone prescrite (5 m) après le départ et chaque transmission ; la tête du mannequin sert de repère.

Disqualifications

TYPE	SIGNIFICATION	RÈGLEMENT
DQ2	Comportement / compétition déloyale	ILS
DQ3	Arrivée tardive à la zone d'appel / pré-départ (Marshalling Area)	ILS
DQ4	Absence au départ de l'épreuve	ILS
DQ5	Dégradation volontaire du site, de l'hébergement ou de biens d'autrui	ILS
DQ6	Abus envers les officiels	ILS
DQ7	Utilisation d'une substance collante/adhésive pour améliorer la prise ou l'appui (mains, pieds, mannequin, ceinture Tube)	ILS
DQ9	Sortir de l'eau après l'épreuve avant l'autorisation de l'officiel (coup de sifflet final)	ILS
DQ10	Faux départ : amorcer un mouvement de départ avant le signal	ILS
DQ14	Ne pas toucher le mur/bord à l'arrivée	ILS

TYPE	SIGNIFICATION	RÈGLEMENT
DQ17	S'aider d'une ligne, d'une marche, du bord ou d'un autre élément du bassin (p. ex. pour remonter)	ILS
DQ18	Mannequin pas en position de transport correcte au-delà de la ligne des 5 m	ILS
DQ19	Transport incorrect du mannequin (poussé, tenu par le bouchon, pieds en avant, immersion non admise, perte de contact)	ILS
DQ21	Lâcher le mannequin avant la touche du virage ou de l'arrivée	ILS
DQ35	Assistance d'un troisième compétiteur pendant l'échange	ILS
DQ36	Un compétiteur effectue plus d'une partie du relais	ILS
DQ37	Quitter le plot / relâcher le contact avec le mur avant que le compétiteur précédent n'ait touché	ILS
DQ38	Transmission du mannequin hors de la zone autorisée	ILS
DQ39	Lâcher le mannequin avant que le compétiteur suivant ne l'ait saisi	ILS
DQ44	Un compétiteur entre de nouveau dans l'eau après avoir terminé sa partie de relais	ILS

Les intitulés et les règles de détail peuvent varier d’un règlement à l’autre : référez-vous toujours au règlement officiel de la compétition.