Board Race (500m)

Eau libre

Au programme de ILS

Sur une planche de sauvetage, l'athlète effectue un circuit de 500 m en position couchée ou à genoux. La discipline requiert force de gainage, technique de pagaie à la main et sens des vagues.

Les intitulés et les règles de détail peuvent varier d’un règlement à l’autre : référez-vous toujours au règlement officiel de la compétition.