Beachsprint (90m)

Eau libre

Au programme de ILS

Sprint pur sur 90 m dans le sable. Le terrain mou exige une technique de course adaptée et une puissance musculaire élevée pour maintenir une vitesse maximale.

Les intitulés et les règles de détail peuvent varier d'un règlement à l'autre : référez-vous toujours au règlement officiel de la compétition.