# Surf Race (300m)

**Eau libre**

Au programme de □□□□ **ILS**

Épreuve de nage en eau libre sur un circuit de 300 m dans le ressac. Départ et arrivée se font sur la plage. L'athlète doit gérer le franchissement des vagues tout au long du parcours.

Les intitulés et les règles de détail peuvent varier d’un règlement à l’autre : référez-vous toujours au règlement officiel de la compétition.