Oceanman / Oceanwoman

Eau libre

Au programme de □□□□ ILS

Épreuve phare du surf lifesaving. Chaque athlète enchaîne trois disciplines dans un ordre tiré au sort : sprint sur la plage, nage dans le ressac, et une troisième sur planche ou sur surf ski. L'adaptabilité et la polyvalence sont essentielles.

Les intitulés et les règles de détail peuvent varier d’un règlement à l’autre : référez-vous toujours au règlement officiel de la compétition.