100m medley sauvetage

Piscine

Au programme de ILS

Les 50 premiers mètres se nagent en nage libre. Après le virage, le sauveteur plonge vers un mannequin situé à 17,5 m du bord, le remonte en moins de 5 m et le remorque jusqu'à la ligne d'arrivée.

Déroulé

1. Plongeon de départ
2. 50 m nage libre
3. Virage, puis 17,5 m sous l'eau
4. Prendre le mannequin et remonter à la surface
5. 32,5 m transport du mannequin

Points importants

✓ Après les 50 m de nage libre, effectuer le virage puis commencer immédiatement la partie immergée. Le mannequin est placé à 17,5 m du mur de virage ; il reste ensuite 32,5 m à parcourir en le transportant.

✓ Le nageur peut faire une pause et respirer au virage des 50 m, mais après avoir quitté le mur il reste immergé jusqu'à la récupération du mannequin.

✓ Après la prise, mettre le mannequin en position de transport correcte dans la zone prévue et le garder jusqu'à la touche finale.

✓ L'appui au fond pour remonter avec le mannequin est permis ; il ne doit pas servir à avancer pendant l'apnée.

Disqualifications

TYPE	SIGNIFICATION	RÈGLEMENT
DQ1	Ne pas terminer/réaliser l'épreuve conformément à sa description ou aux règles générales	ILS
DQ2	Comportement / compétition déloyale	ILS
DQ3	Arrivée tardive à la zone d'appel / pré-départ (Marshalling Area)	ILS
DQ4	Absence au départ de l'épreuve	ILS
DQ5	Dégradation volontaire du site, de l'hébergement ou de biens d'autrui	ILS
DQ6	Abus envers les officiels	ILS
DQ7	Utilisation d'une substance collante/adhésive pour améliorer la prise ou l'appui (mains, pieds, mannequin, ceinture Tube)	ILS

TYPE	SIGNIFICATION	RÈGLEMENT
DQ8	Prendre appui/aide sur le fond de la piscine, sauf lorsque la règle de l'épreuve l'autorise expressément	ILS
DQ9	Sortir de l'eau après l'épreuve avant l'autorisation de l'officiel (coup de sifflet final)	ILS
DQ10	Faux départ : amorcer un mouvement de départ avant le signal	ILS
DQ14	Ne pas toucher le mur/bord à l'arrivée	ILS
DQ16	Ne pas faire surface après le plongeon de départ et avant de toucher le mur/bord du virage	ILS
DQ17	S'aider d'une ligne, d'une marche, du bord ou d'un autre élément du bassin (p. ex. pour remonter)	ILS
DQ18	Mannequin pas en position de transport correcte au-delà de la ligne des 5 m	ILS
DQ19	Transport incorrect du mannequin (poussé, tenu par le bouchon, pieds en avant, immersion non admise, perte de contact)	ILS
DQ21	Lâcher le mannequin avant la touche du virage ou de l'arrivée	ILS
DQ22	Remonter en surface pendant la partie en apnée, avant de récupérer le mannequin	ILS

Les intitulés et les règles de détail peuvent varier d’un règlement à l’autre : référez-vous toujours au règlement officiel de la compétition.