100m remorquage palmes et ceinture

Piscine

Au programme de **ILS**

Le sauveteur porte palmes et ceinture de sauvetage. Après 50 m de nage libre, il récupère au virage un mannequin flottant à la surface, le fixe à sa ceinture et le remorque sur les 50 m restants.

Déroulé

1. Plongeon de départ
2. 50 m avec palmes et ceinture Tube
3. Toucher le mur, puis clipser le mannequin
4. 50 m remorquage du mannequin

Points importants

✓ Départ avec la sangle correctement portée sur une ou deux épaules ou en diagonale. Tube non clipsé avant la prise ; corde non raccourcie par une attache préparée.

✓ Un handler tient le mannequin à la verticale, d'au moins une main, n'importe où dans le couloir attribué, le visage tourné vers le mur du virage au moment où le compétiteur touche le mur. Les handlers ne peuvent pas entrer volontairement dans l'eau pendant l'épreuve.

✓ Toucher d'abord le mur à 50 m, puis prendre et clipser le mannequin. Après cette touche, le handler peut maintenir le mannequin pendant la fixation.

✓ Après la ligne des 10 m : fixation correcte et visage du mannequin hors de l'eau. Au virage des 75 m, le visage reste hors de l'eau et le nageur touche le mur.

✓ Remorquer jusqu'à la touche finale, avec la ceinture Tube et le mannequin toujours en place.

Disqualifications

TYPE	SIGNIFICATION	RÈGLEMENT
DQ1	Ne pas terminer/réaliser l'épreuve conformément à sa description ou aux règles générales	ILS
DQ2	Comportement / compétition déloyale	ILS
DQ3	Arrivée tardive à la zone d'appel / pré-départ (Marshalling Area)	ILS
DQ4	Absence au départ de l'épreuve	ILS

TYPE	SIGNIFICATION	RÈGLEMENT
DQ5	Dégradation volontaire du site, de l'hébergement ou de biens d'autrui	ILS
DQ6	Abus envers les officiels	ILS
DQ7	Utilisation d'une substance collante/adhésive pour améliorer la prise ou l'appui (mains, pieds, mannequin, ceinture Tube)	ILS
DQ8	Prendre appui/aide sur le fond de la piscine, sauf lorsque la règle de l'épreuve l'autorise expressément	ILS
DQ9	Sortir de l'eau après l'épreuve avant l'autorisation de l'officiel (coup de sifflet final)	ILS
DQ10	Faux départ : amorcer un mouvement de départ avant le signal	ILS
DQ14	Ne pas toucher le mur/bord à l'arrivée	ILS
DQ20	Visage du mannequin immergé hors de la zone autorisée (y compris au virage)	ILS
DQ24	Prendre appui sur un équipement de la piscine lors de la fixation de la ceinture Tube autour du mannequin/de la victime	ILS
DQ25	Toucher volontairement le mannequin avant d'avoir touché le mur	ILS
DQ26	Le handler lâche le mannequin trop tôt (avant la touche du compétiteur)	ILS
DQ27	Le handler entre volontairement dans l'eau ou gêne le compétiteur / les officiels	ILS
DQ28	Fermer le mousqueton de la ceinture Tube avant d'avoir touché le mur	ILS
DQ29	Fixation incorrecte de la ceinture Tube autour du mannequin	ILS
DQ30	Ceinture Tube pas correctement fixée avant que le mannequin franchisse la ligne des 10 m	ILS
DQ31	Mannequin poussé ou porté au lieu d'être remorqué	ILS
DQ32	Corde de la ceinture Tube volontairement raccourcie avant le départ	ILS
DQ33	Mannequin détaché de la ceinture Tube	ILS
DQ34	Arrivée sans la ceinture Tube portée ou sans le mannequin correctement fixé	ILS

Les intitulés et les règles de détail peuvent varier d’un règlement à l’autre : référez-vous toujours au règlement officiel de la compétition.