100m mannequin avec palmes

Piscine

Au programme de ILS

Équipé de palmes, le sauveteur nage 50 m en nage libre, plonge pour récupérer un mannequin au fond, le remonte dans un rayon de 10 m et le remorque jusqu'à l'arrivée.

Déroulé

1. Plongeon de départ
2. 50 m avec palmes
3. Récupérer le mannequin
4. 50 m transport du mannequin

Points importants

✓ Le mannequin est entièrement rempli d'eau.

✓ Tous les virages se font normalement (touche du mur), sauf à la prise du mannequin où la touche du mur n'est pas obligatoire.

✓ Faire surface avec le mannequin et adopter la position correcte dans les 10 m après la prise.

✓ Au virage des 75 m, toucher le mur avec une partie du corps sans lâcher le mannequin, puis reprendre la position correcte dans les 10 m suivants.

✓ La nage d'approche avec palmes peut se faire sous l'eau. Une palme perdue peut être récupérée si cela n'enfreint pas les autres règles.

✓ Garder le mannequin en main jusqu'à la touche finale.

Disqualifications

TYPE	SIGNIFICATION	RÈGLEMENT
DQ1	Ne pas terminer/réaliser l'épreuve conformément à sa description ou aux règles générales	ILS
DQ2	Comportement / compétition déloyale	ILS
DQ3	Arrivée tardive à la zone d'appel / pré-départ (Marshalling Area)	ILS
DQ4	Absence au départ de l'épreuve	ILS
DQ5	Dégradation volontaire du site, de l'hébergement ou de biens d'autrui	ILS
DQ6	Abus envers les officiels	ILS
DQ7	Utilisation d'une substance collante/adhésive pour améliorer la prise ou l'appui (mains, pieds, mannequin, ceinture Tube)	ILS

TYPE	SIGNIFICATION	RÈGLEMENT
DQ9	Sortir de l'eau après l'épreuve avant l'autorisation de l'officiel (coup de sifflet final)	ILS
DQ10	Faux départ : amorcer un mouvement de départ avant le signal	ILS
DQ14	Ne pas toucher le mur/bord à l'arrivée	ILS
DQ17	S'aider d'une ligne, d'une marche, du bord ou d'un autre élément du bassin (p. ex. pour remonter)	ILS
DQ19	Transport incorrect du mannequin (poussé, tenu par le bouchon, pieds en avant, immersion non admise, perte de contact)	ILS
DQ21	Lâcher le mannequin avant la touche du virage ou de l'arrivée	ILS
DQ23	Mannequin pas en position correcte lorsque le sommet de sa tête franchit la ligne des 10 m	ILS

Les intitulés et les règles de détail peuvent varier d’un règlement à l’autre : référez-vous toujours au règlement officiel de la compétition.