Ocean Relay Staffel

Freiwasser

Im Programm von ILS

Vier Athleten teilen sich die Oceanman/Oceanwoman-Disziplinen als Staffel auf: Jeder übernimmt eine (Sprint, Schwimmen, Brett oder Ski) und übergibt dann an seinen Teamkollegen.

Bezeichnungen und Detailregeln können je nach Reglement variieren: Massgebend ist immer das offizielle Wettkampfreglement.