Ocean Lifesaver Staffel (Mixed)

Freiwasser

Im Programm von **ILS**

Gemischte Version des Ocean Relay Race mit zwei Frauen und zwei Männern. Die Reihenfolge der Etappen ist festgelegt — Schwimmen, Brett, Ski, Sprint — und die Rollen werden nach Wettkampfregeln auf die Geschlechter aufgeteilt.

Bezeichnungen und Detailregeln können je nach Reglement variieren: Massgebend ist immer das offizielle Wettkampfreglement.