Board Race (500m)

Freiwasser

Im Programm von ILS

Auf einem Rettungsbrett liegt oder kniet der Athlet, während er einen 500 m langen Kurs zurücklegt. Rumpfstabilität, Handpaddeltechnik und Welleninstinkt sind entscheidend.

Bezeichnungen und Detailregeln können je nach Reglement variieren: Massgebend ist immer das offizielle Wettkampfreglement.