Beachsprint (90m)

Freiwasser

Im Programm von □□□□ **ILS**

Sprintrennen über 90 m im Sand. Der weiche Untergrund erfordert angepasste Lauftechnik und hohe Muskelkraft, um Höchstgeschwindigkeit zu erreichen.

Bezeichnungen und Detailregeln können je nach Reglement variieren: Massgebend ist immer das offizielle Wettkampfreglement.