Beach Relay (4×90m)

Freiwasser

Im Programm von ILS

Pendel-Sprintstaffel: Jeder der vier Teamkollegen sprintet 90 m im Sand. Die Summe der Einzelzeiten ergibt die Endwertung.

Bezeichnungen und Detailregeln können je nach Reglement variieren: Massgebend ist immer das offizielle Wettkampfreglement.