Beach Flags

Freiwasser

Im Programm von ILS

Die Athleten liegen mit dem Gesicht nach unten im Sand, Füße auf der Startlinie. Beim Startsignal sprinten sie 20 m, um sich einen im Sand steckenden Stab zu schnappen. Es gibt immer einen weniger als Teilnehmer: Wer leer ausgeht, scheidet aus. Die Runden dauern bis zum Finale.

Bezeichnungen und Detailregeln können je nach Reglement variieren: Massgebend ist immer das offizielle Wettkampfreglement.